

Covid-19

ALERTA MUNDIAL



VIERNES 5 DE JUNIO DE 2020

/ADRIÁN VÁZQUEZ



**Crianza, otro reto
de la pandemia**



ORGANIZACIÓN EDITORIAL MEXICANA

Mario Vázquez Raña
Fundador

Paquita Ramos de Vázquez
Presidenta y Directora General

Francisco Torres Vázquez
Vicepresidente Ejecutivo

Francisco José Torres Cano
Director General de Ventas y Estudios Tepeyac

Jesús Sánchez Villarreal
Director General de Administración

Martha Ramos Sosa
Directora General Editorial

Antonio Rodríguez Demeneghi
Director General División Papel

Ebodio Sánchez Rodríguez
Director Nacional de Tecnología

Victor M. Pimentel González
Director Nacional de Recursos Humanos



Karla Santiago
Coordinadora
karla.santiago@oem.com.mx

Mario Alavez
Editor
malavez@elsoldemexico.com.mx

Jesús Chávez
Diseño
jesus.chavez@elsoldemexico.com.mx

Karla Diaz
Reportera
ibette.diaz@elsoldemexico.com.mx

Enrique Hernández
Reportero
enrique.hernandez@elsoldemexico.com.mx

Saúl Hernández
Reportero
saul.hernandez@elsoldemexico.com.mx

Alejandro Castro
Reportero
saul.hernandez@elsoldemexico.com.mx

Luis Calderón
Infografía
luis.calderon@elsoldemexico.com.mx

Ernesto Muñoz
Fotografía
ernesto.munoz@elsoldemexico.com.mx

El Sol de México Edición Diaria. Número Certificado de Reserva otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor: 04-2008-071518235000-101 Número Certificado de Licitud del Título: 14159 Número de Certificado de Licitud del Contenido: 11732 Domicilio de publicación: Guillermo Prieto N° 7 Col. San Rafael, México, D.F., Delegación Cuauhtémoc, C.P. 06470. Impreso: Talleres de la Cía Periodística del Sol de México, S.A. de C.V. Guillermo Prieto N° 7, Col. San Rafael, México, D.F. C.P. 06470. Distribuidor: Expendios de la Unión de Expendedores y Voceadores de los Periódicos de México, A.C. Teléfonos: Dirección 55-46-95-13 Redacción: 51-40-10-00 ext. 1506 Conmutador 51-40-10-00

Publicidad y Ventas 51-40-10-58 y 51-40-10-60 Correo Electrónico: dcarrillo@oem.com.mx

Nota: Las letras IP al final de una información significan Inserción Pagada. Prohibida la reproducción total o parcial de las informaciones y material de esta edición, sin autorización previa de la Dirección. No se devuelven originales.



BANGLADESH

En Dhaka, capital del país asiático, la gente vuelve a usar los carruajes después de que el gobierno relajó el confinamiento /REUTERS



DINAMARCA

Empleados del parque de diversiones Tivoli explican cómo mantener el distanciamiento con osos de peluche /REUTERS



NO OLVIDAN

HONG KONG. Activistas conmemoran a la luz de las velas en el Victoria Park la vigilia anual que tradicionalmente se lleva a cabo en el parque para conmemorar la represión de la Plaza Tiananmen de 1989, pues fue prohibida por motivos de salud pública



MADAGASCAR

En el puerto de Tomasina, el segundo más grande de ese país, personal del Ministerio de Salud esteriliza uno de sus mercados populares /AFP



ESPAÑA

Sevillanos oran distanciados y con cubrebocas en recuerdo de las víctimas de la pandemia /REUTERS

AFP

ACCIONES FRENTE A COVID-19



covid19.queretaro.gob.mx

Datos y acciones realizados entre el 11 de marzo y el 1 de junio de 2020.

**REGRESAR
DEPENDE
DE TODOS**



"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa".

Crianza en la contingencia, un reto duplicado

NATALIA BOJORGE / PACTO POR LA PRIMERA INFANCIA Y EFE

La lactancia de los recién nacidos, así como el estrés del encierro representan factores que pueden alterar la dinámica y la sana convivencia entre padres, madres e hijos

El confinamiento en solitario puede ser bastante complejo, pero en familia se añade tensión adicional, entre las necesidades de los niños, incluidos los recién nacidos, como la lactancia, a lo que se suman las tareas diarias y de trabajo.

La discusión sobre la conveniencia de amamantar a los menores en medio de la pandemia del coronavirus ha presentado resultados diversos, pues no hay estudios concluyentes que apunten a que la leche materna puede o no transmitir la enfermedad de Covid-19 a los recién nacidos.

La discusión no se limita a México, pues tanto el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (Unicef) como la Organización Mundial de la Salud (OMS) repudiaron a los gobiernos de distintos países por no frenar la publicidad de leche materna de sustitución y recordaron que es preferible la lactancia materna, incluso si la madre dio positivo a Covid-19.

De acuerdo con el informe realizado por la OMS, *Lactancia y Covid-19*, preguntas frecuentes del personal de salud, con fecha del 12 de mayo del 2020, hasta el momento no se ha detectado el virus activo en la leche de ninguna madre con sospecha o confirmación del padecimiento.

Sin embargo, virólogos alemanes de la Universidad de Ulm, al sur de ese país, detectaron en la última semana por primera vez la presencia del virus en la leche de una mujer infectada, aunque no ha quedado demostrado que el patógeno se pueda transmitir a través de la lactancia.

La pandemia subraya la necesidad de legislar para prohibir la difusión de información falsa sobre la seguridad de las fórmulas de leche de sustitución e impedir su publicidad agresiva, aseguran estos organismos en el informe *Publicidad de sustitutos de leche materna: la implementación nacional del código internacional*.

"El miedo a la transmisión del Covid-19 está eclipsando la importancia de la lactancia y en demasiados países se está separando a las madres y los bebés al nacer,

PATTI RUNDALL
RED DE ACCIÓN
INTERNACIONAL DE
COMIDA INFANTIL

El miedo al contagio eclipsa la importancia de la lactancia"

KARINA
TESTIMONIO

Han pasado semanas desde que mis hijos dejaron de ir a la escuela y ha sido un periodo difícil"

lo que hace que el contacto piel con piel y la lactancia no sólo sean difíciles, sino imposibles. Todo ello sin evidencia alguna", denuncia Patti Rundall, de la Red de Acción Internacional de Comida Infantil.

Añade que "mientras tanto, la industria de la comida para bebés está explotando los miedos de infección, promoviendo y distribuyendo leches sustitutivas gratuitamente y dando consejos engañosos", algo prohibido por el código de conducta internacional sobre estos productos.

La OMS y la Unicef recuerdan que la leche materna "salva vidas de niños al proveerles de anticuerpos que les protegen contra muchas enfermedades infantiles" e instan a las madres a continuar con esta práctica incluso si sospechan o saben que sufren la enfermedad de Covid-19.

Los bebés que siguen estas recomendaciones tienen 14 veces menos posibilidades de morir que el resto, y sin embargo tan sólo 41 por ciento de los infantes de hasta seis meses en el planeta se alimentan exclusivamente de leche materna.

La pandemia ha rebajado los programas para fomentar la lactancia, por el distanciamiento social y el traslado de profesionales al tratamiento del Covid-19, lo que "ha abierto un espacio para que los productos sustitutivos" aprovechen la crisis para crecer, alertan los expertos.

Las dos agencias instan a los distintos gobiernos a garantizar que las madres reciban el apoyo necesario para afianzar la lactancia natural, una ayuda clave en los primeros momentos de vida del bebé.

PREVENCIÓNES

El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) brindó algunas recomendaciones para madres y bebés con el fin de evitar el contagio de Covid-19, como son que no reciban visitas en su hogar, que en cada cambio de pañal se realice un aseo general del recién nacido únicamente con agua tibia, con énfasis en la cara y las manos, evitar darles besos en la cara, manos y boca, además de lavarse las manos antes y después de tocar al recién nacido, así como antes de manipular la máquina de extracción de leche o las partes del biberón.

Para finalizar, Diana Vargas Correa, fundadora de Pilmama enfatiza en la importancia que en caso que por alguna circunstancia la madre no alimente directamente a su bebé, sino otra persona le de la leche materna por medio del biberón y es imprescindible que esa persona atienda de igual modo las medidas de higiene orientadas a evitar un posible contagio.

ESTRÉS FAMILIAR

Ante una circunstancia en la que hay mucha incertidumbre y temor, como la pandemia del coronavirus, las mamás, los papás y cuidadores de niñas y niños en el mundo enfrentan el gran desafío de atender de la mejor manera la salud emocional e integridad de sus hijas e hijos.

¿De qué habilidades tendríamos que echar mano para hacer un manejo positivo de esta situación y que el estrés no se traslade a un ambiente de violencia?



41%
DE LOS BEBÉS en el mundo se alimentan únicamente de leche materna

115
MIL llamadas relativas a violencia sexual, de pareja o familiar recibió el 911 en la contingencia

28%
AUMENTÓ el número de llamadas a emergencias entre enero y marzo

Los bebés que toman leche materna tienen 14 veces menos posibilidades de morir en comparación con los niños de fórmula / ADRIÁN VÁZQUEZ

Beneficios de la lactancia

La leche materna es el primer alimento natural que aporta los nutrientes necesarios para un sano desarrollo

La lactancia en la primera hora de vida:



Reduce en casi **20%** el riesgo de morir en el primer mes



Fortalece el sistema inmunológico de los recién nacidos



Ofrece protección inmediata por su alto contenido de inmunoglobulinas



Protege a los bebés contra la neumonía, las infecciones del oído y el asma



Si se logra en un periodo más prolongado, se asocia a una **mayor capacidad de respuesta materna y a la seguridad emocional que brinda el vínculo**

Signos de alarma en el embarazo:



Sangrado vaginal o salida de líquido



Dolor de cabeza intenso



Visión borrosa o ver "lucecitas"



Zumbido de oídos



Hinchazón de cara, manos y pies



Dolor en la boca del estómago



Fiebre

Fuente: Organización Panamericana de la Salud

Gráfico: Luis Calderón

De acuerdo con la Unicef, durante la contingencia sanitaria en México, se han registrado al menos 115 mil 614 llamadas de emergencia al 911 por incidentes como abuso sexual, acoso sexual, violación, violencia de pareja y violencia familiar

Karina tiene 37 años y asegura que la pandemia ha trastocado de manera muy profunda la vida de su familia.

"Han pasado semanas desde que mis hijos Saúl y Alejandro han dejado de ir al kínder y a la guardería, yo me he quedado en casa con ellos y ha sido un periodo de prueba difícil ya que además de que mi trabajo está en riesgo, las tareas en mi casa se han multiplicado", comparte Karina.

"A veces me siento muy abrumada; mi esposo por su trabajo sale diariamente; el riesgo de que se contagie me angustia mucho. En una ocasión me senté a llorar durante un largo rato, en ese momento sabía que si no recibía ayuda iba a estallar."

Verónica Alférez, cofundadora de Seguridad Afectiva y Vínculos, A.C. (SAVIN) explica que debido a la pandemia de Covid-19 es fácil que dentro de las familias se viva una sensación de vulnerabilidad y los integrantes sientan que las circunstancias los rebasan de muchas maneras.

La experta enfatiza que el manejo que las madres y padres hagan sobre sus emociones es fundamental para evitar que,

Recibir apoyo psicológico en la pandemia puede mejorar la disposición para solventar la convivencia en el confinamiento

ante cualquier situación por difícil que esta sea, no se convierta en un disparador de violencia en el hogar.

MANEJO DE ESTRÉS

La especialista de Seguridad Afectiva y Vínculos, A.C. expone que al interior de las familias el estrés se incrementa, debido a la situación económica, a que las niñas y los niños están en casa, y que esto implica estar no sólo al pendiente de su cuidado, alimentación, tareas, además de quehaceres de la casa, quizá también vivamos la angustia sobre cómo seguir subsistiendo económicamente. "Esto nos puede abrumar mucho, y cuando el nivel de estrés se incrementa es muy importante saber que los vínculos son de gran ayuda para amortiguar estas emociones, las relaciones de afecto y cariño con las que contemos", afirma la experta y agrega que será de gran apoyo recurrir a las figuras de apego para la escucha y acompañamiento en un momento de vulnerabilidad.

Para que las hijas e hijos estén bien, es imprescindible que las madres y padres también lo estén, y eso no significa no tener malos momentos, lo que indica es que es comprensible sentir tristeza, enojo o miedo, y es necesario estar conscientes de esto, expresarlo y buscar a una persona de afecto, o a un profesional que contenga para que pueda superarse, además de cuidar el bienestar. Si las mamás, papás y cuidadores están bien emocionalmente, las niñas y los niños vivirán en un ambiente apropiado para su desarrollo.

Karina llamó a una línea de apoyo emocional, donde recibió contención y eso marcó la diferencia para que los días siguientes fueran mucho mejores. "Recibí no sólo apoyo, también orientación sobre cómo hacer manejo de la situación con mis hijos, con mi esposo, con mis miedos, incluso en los momentos en los que me siento bastante ansiosa", finaliza.

Verónica Alférez explica que las niñas y los niños aprenden de lo que viven, y si los padres logran sobrellevar la situación de una manera esperanzadora y resiliente, aun cuando sea realmente difícil, las hijas e hijos aprenderán que es posible superar lo que ocurre en el mundo de manera positiva e incluso, salir fortalecido. "Esto es lo que ellas y ellos aprenderán para el resto de sus vidas", concluye la experta.

¿Cuáles son los cuidados para las embarazadas?

MARIO ALAVEZ

Durante la contingencia, este sector debe redoblar el distanciamiento social y el lavado de manos

El sistema de salud mexicano no pudo eliminar el riesgo para las mujeres embarazadas durante la contingencia, pues los hospitales Covid no dejaron de atender los casos de maternidad, pero la Secretaría de Salud emitió un protocolo de cuidados para este sector de la población.

La atención al embarazo, al parto y a los recién nacidos está centrada como un servicio que debe mantenerse de forma esencial durante la pandemia.

Karla Berdichevsky Feldman, directora general del Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva, mencionó que el sector público elaboró un lineamiento para la prevención y mitigación del coronavirus durante la atención del embarazo, puerperio y los recién nacidos.

“Este lineamiento retoma la evidencia internacional disponible hasta la fecha, pero lo queremos considerar como un lineamiento vivo, es un lineamiento que tiene que estar actualizándose conforme vaya surgiendo nueva evidencia mundial y conforme vayamos también identificando qué está pasando con nuestra propia población”, señaló la especialista durante una de las conferencias de prensa vespertinas de la Secretaría de Salud.

En primer término, las medidas de higiene y sana distancia deben ser especialmente estrictas en las mujeres embarazadas, en el lavado de manos y en el confinamiento en sus hogares de ser posible, sostuvo la experta en salud reproductiva.

“Esto es crítico para todas las mujeres sabiendo que, como cualquier persona que no estuviera embarazada, puede una mujer embarazada estar en riesgo de tener una enfermedad leve, una enfermedad complicada o una enfermedad que la lleve incluso a la muerte, sobre todo considerar que hay poblaciones también de mujeres embarazadas que presentan factores de riesgo adicionales y otras comorbilidades que las ponen en un riesgo aumentado”, añadió la directiva.

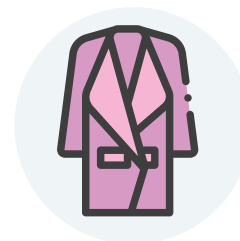
Las mujeres embarazadas deberán prestar atención a los signos de alarma comunes, tales como el sangrado vaginal o la salida de líquido. En caso de presentar cualquiera de esos síntomas, es necesario

¿CÓMO AMAMANTAR BAJO SOSPECHA O ENFERMEDAD DE COVID-19?

La OMS recomienda que la lactancia sea iniciada y mantenida aún en caso de una infección confirmada



Lava tus manos antes de tocar al bebé o de extraer la leche materna



Utiliza una bata limpia mientras amamantas y lávala frecuentemente



Usa cubrebocas durante las tomas y evita hablar o toser



Si toses o estornudas, cambia el cubrebocas inmediatamente y lava tus manos



Sigue las recomendaciones para limpieza de las bombas de extracción de leche después de cada uso.



Limpia y desinfecta regularmente las superficies

Fuente: Organización Mundial de la Salud (OMS)

Gráfico: Luis Calderón

solicitar atención inmediatamente. Otras señales son el dolor de cabeza intenso, la visión borrosa o lo que se conoce como ver lucecitas, el zumbido de oídos, la hinchazón de cara, manos o pies, el dolor en la boca del estómago o la fiebre.

Karla Berdichevsky mencionó que una mujer en esta condición no debe quedarse incomunicada, por lo que hay una línea telefónica, el 800 materna (6283762).

“Por favor, si estás embarazada ten este número a la mano, que es una forma de conectar y responder a tus dudas sobre signos de alarma o sobre a qué unidad debes acudir para obtener atención”, dijo.

Además, de la línea materna, la especialista recomendó tener a la mano el teléfono de personas que puedan asistir a las mujeres en caso de una emergencia o de tener dudas sobre el proceso de convertirse en mamá, mismo que puede ser el de un familiar o un amigo cercano.

El objetivo es crear un vínculo de atención y no requerir que la mujer en dicho estado salga de su casa para, por ejemplo, responder a alguna duda o inquietud.

La línea de atención telefónica para las mujeres embarazadas es el número 800 628 37 62

Pese a los riesgos, es necesario mantener la frecuencia de las consultas prenatales. “Hay cosas en la atención prenatal que no podemos dejar de hacer y en los servicios de salud se seguirán ofreciendo las pruebas para detección de VIH, por ejemplo, para prevenir la transmisión madre a hijo, que son parte fundamental de la atención prenatal”, comentó.

Karla Berdichevsky mencionó que al llegar a los centros de salud, las embarazadas pasarán por filtros de supervisión al ingreso de las unidades para que ahí exista un proceso de detección temprana para quienes tengan síntomas respiratorios.

Quienes estén libres de síntomas pasarán por un canal de atención que trate de limitar el contacto con otros casos sintomáticos o confirmados de Covid-19.

“El cuidado en el embarazo es un derecho para todas y frente al coronavirus tu salud es una prioridad, y te instamos a que recuerdes estos mensajes y a que busques atención, sobre todo utilizando estos teléfonos de acceso a los servicios o a información”, concluyó Karla Berdichevsky.



El temor al contagio obligó a fijar restricciones entre las madres y los recién nacidos /RICARDO CASTELÁN

Videollamadas conectan a madres y bebés internados

BOGOTÁ. La venezolana Deysi Silva dio a luz a su hija en plena pandemia de coronavirus en un hospital de la capital colombiana, pero la bebé tuvo algunas complicaciones de salud al momento de nacer y debió ser internada en una unidad neonatal sin que la madre pudiera verla, abrazarla o amamantarla.

El temor al contagio obligó a las directivas del Hospital de Kennedy, al suroccidente de Bogotá, a fijar restricciones que impiden a Silva y a otras madres de recién nacidos ver a sus hijos en las incubadoras mientras se recuperan del parto.

Para ayudar a aliviar la carga emocional de las madres se implementó la estrategia de visita virtual denominada "Cerca de ti", una videollamada a través de una tableta que conecta a las mamás con sus hijos recién nacidos, evitando así desplazamientos dentro de la unidad y previniendo posibles contagios de Covid-19.

"Te quiero mucho hija, ojalá pronto estemos juntas otra vez. Tú sabes que te quiero mucho, papá también te quiere mucho", dice Deysi Silva, de 30 años, mientras observaba en una pantalla de una sala del hospital la imagen de Deysi Mar Victoria, la niña que nació el 2 de mayo y que fue hospitalizada días después.

LUIS JAIME ACOSTA/Reuters

El temor a propagar el virus entre los recién nacidos, lleva a los hospitales a mantener un estricto aislamiento, incluso entre madres e hijos, que sólo es interrumpido por una tablet

Desde que empezó la campaña, a mediados de mayo, se han realizado más de 260 videollamadas, conectando así a 143 familias que tienen a sus hijos en las Unidades de Cuidados Intensivos, según datos de la Secretaría de Salud de Bogotá.

"Mi función en la visita virtual consiste en conectar a las mamás con sus hijitos por medio de la tableta. Yo ingreso a la unidad, estoy con el bebé y lo presento para que la mamá lo vea en directo, le puede hablar y también escuchar", dijo la trabajadora social María Nubia Arboleda.

Para la jefe de la Oficina de Participación Comunitaria y Servicio a la Ciudadanía, Mirella Peña, el uso de la tecnología ha servido para el acercamiento de las familias con los pacientes hospitalizados.

"En el caso de los neonatos, ayuda a fortalecer el vínculo afectivo de los padres hacia su bebé", explicó Peña para quien lo más importante es que la videollamada

reduce la ansiedad de los familiares generada por el desconocimiento del estado de salud de los pacientes internados.

BEBÉS SIN FAMILIA

El confinamiento por la pandemia no sólo afecta a madres que acaban de dar a luz, también golpea a los bebés que son producto de la maternidad subrogada.

Un centenar de bebés nacidos por gestación subrogada están bloqueados en Ucrania porque sus padres extranjeros no pueden ir a buscarlos por el cierre de fronteras, señalan las autoridades locales.

Según la información preliminar, "más de 100 bebés esperan a sus padres en varios centros médicos", indicó Liudmyla Denysova, responsable de derechos humanos ante el parlamento de ese país.

Si se prolonga el confinamiento, otros niños nacerán "y su número podría alcanzar casi un millar", dijo citando las estimaciones de una clínica de Kiev especializada en la gestación subrogada.

Ucrania es un destino cada vez más frecuente para los padres que quieren practicar la gestación subrogada, sobre todo por su bajo precio, unos 28 mil euros.

Según la ley ucraniana, sólo las parejas heterosexuales casadas y reconocidas como infértiles pueden beneficiarse de ella.

El cierre de fronteras impide que 100 bebés de maternidad subrogada sean entregados a sus padres en Ucrania

BAJO OBSERVACIÓN

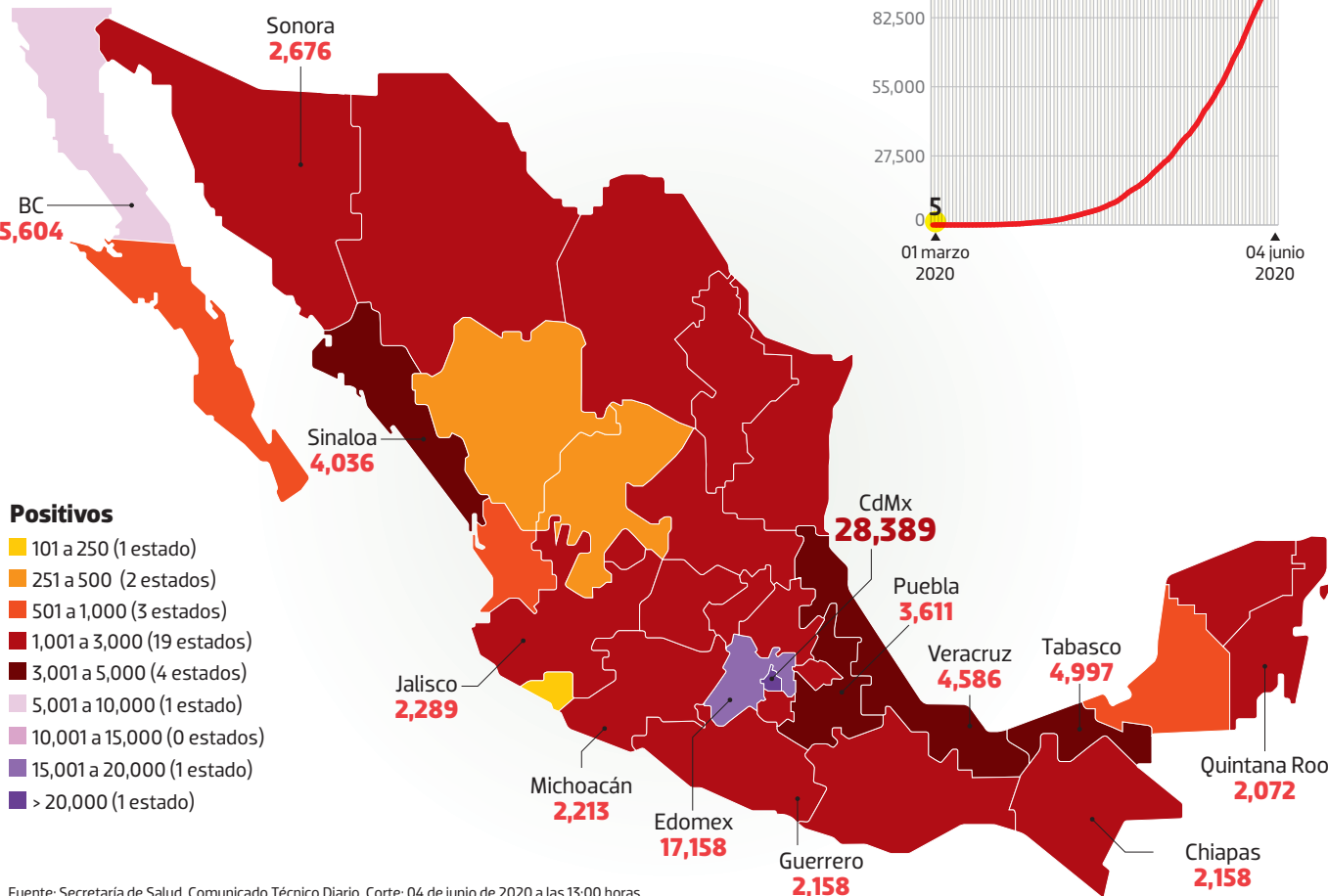
Otro riesgo

La Secretaría de Salud inició con las acciones del programa de prevención y control del dengue 2020 para prevenir el contagio de la enfermedad transmitida por el mosquito en la temporada de lluvias

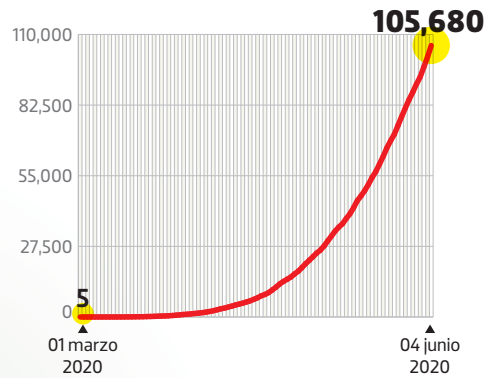
Covid-19: Panorama Nacional al 04 de junio de 2020

Casos confirmados
105,680

Defunciones
12,545



Evolución de casos confirmados



4,442

CASOS nuevos fueron confirmados en las últimas 24 horas, pero esto no significa que se contagiaron ayer, aclaró la Secretaría de Salud

1

DE CADA cada cuatro casos de contagio en todo el país se concentran en la CdMx

22,562

CAMAS tiene el sector público para atender a pacientes con la enfermedad en todo el país

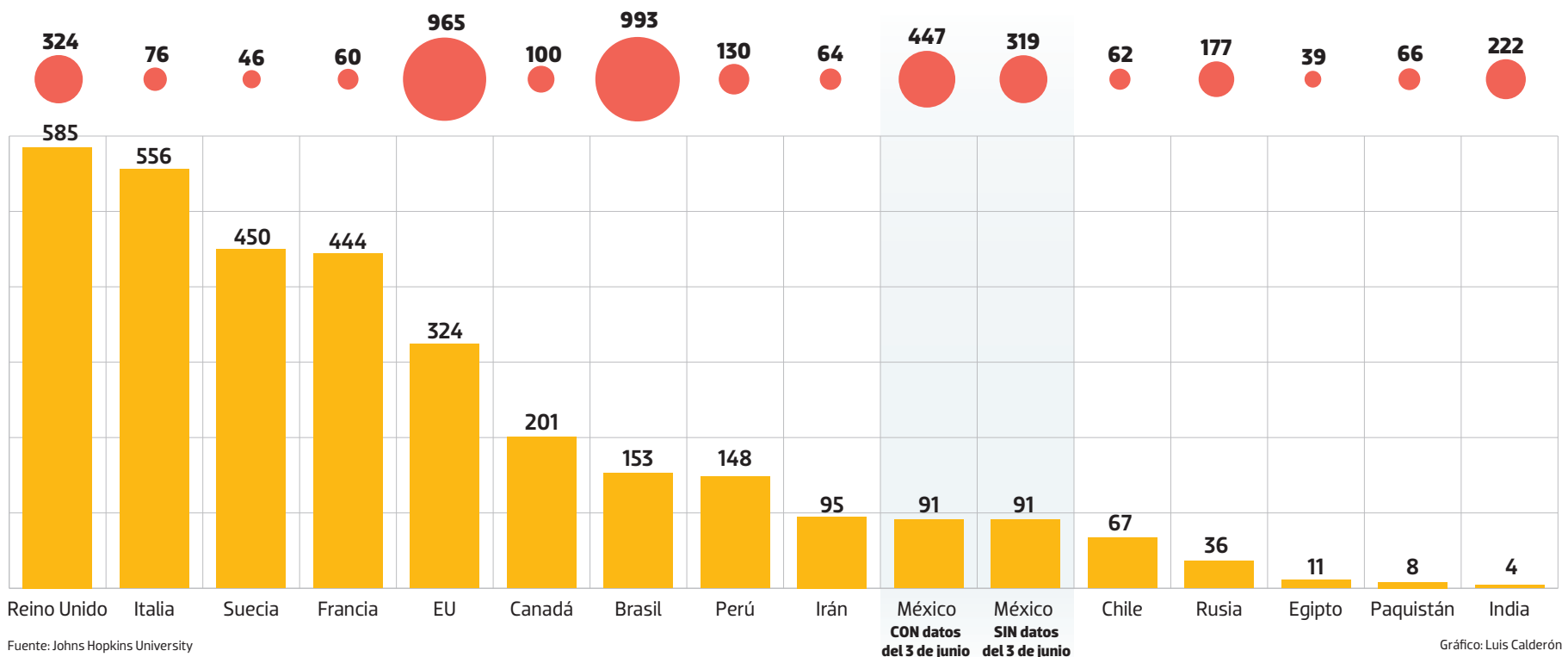
Fuente: Secretaría de Salud, Comunicado Técnico Diario. Corte: 04 de junio de 2020 a las 13:00 horas

LAS MUERTES DE MÉXICO, EN CONTEXTO

Este 3 de junio México reportó para un solo día mil 92 muertes, lo que levantó alarmas. Según explicó el presidente López Obrador, este repunte se debió a un ajuste en las cifras, y aseguró que no significa que más de mil personas hayan muerto aquel día. Independientemente de esto, México se ubica entre los 15 países con más muertes diarias durante la última semana con 447. Aunque es elevado, cuando se observa el número total de muertes por cada millón de habitantes durante esta pandemia México registra una tasa de sólo 91, esto lo ubica por debajo de países como Reino Unido, Italia, Suecia o Francia, los cuales superan las 400 muertes por cada millón de habitantes.

Los 15 países con más muertes diarias en la última semana

■ Muertes totales por cada millón de habitantes al 3 de junio ● Promedio de muertes diarias en los últimos 7 días



Fuente: Johns Hopkins University

México CON datos del 3 de junio / México SIN datos del 3 de junio

Gráfico: Luis Calderón